



# 練馬びよびよだより

令和6年  
(2024年)  
NO.2

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141

練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142

(当日予約) 080-9048-2462

すくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012

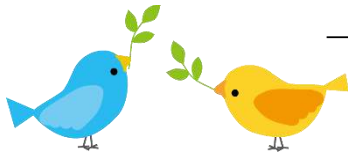
練馬区豊玉北 5-18-12

練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

## 春を感じて♪

色鮮やかな草花や小さな虫たち。風景が日々変化していく季節になりました。子どもたちにも、その移り変わりを感じてもらえるような活動ができたらと考えています。

これからも子どもたちが、びよびよでの時間を楽しく過ごせるよう、職員一同、成長を見守っていききたいと思います。



一時預かり室 渡邊



### お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。  
【一時預かり室より】
- ・持ち物にはフルネームでお名前の記入をお願いします。
- ・汗をかきやすい季節になってきます。お着替えを多めにご用意ください。
- ・動きやすい服装、歩きやすい運動靴で来てください。

### すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。月曜日から土曜日 9:00~17:00 窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)



子ども家庭支援センターのX(旧:Twitter)です！  
練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので是非フォローしてくださいね！



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



が運営を行っています。

<https://www.potato.or.jp>



Web イベント  
共通申込方法

件名：講座名

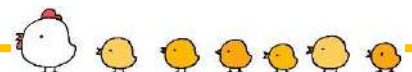
本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢

③町名 (豊玉北など)

④電話番号 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



# 5月からのイベント

web

**【ママのためのヨガ】**  
 5/7(火) 10:30~11:30  
 対象: 2か月~3歳11か月の  
 お子さんのママ  
 一息ついて、おうちでヨガを  
 体験してみませんか? はじめ  
 ても簡単にチャレンジで  
 きます♪  
 申込: 4/23(火)から  
 メール: neri-piyo-h@dream.jp




**【つくろうタイム】**  
 5/10(金) 9:45~11:15  
 対象: 0~3歳までの親子 25組  
 ペットボトルで手作り  
 おもちゃを一緒に作り  
 ませんか?  
 申込: 4/26(金)から  
 電話: 03-3993-8200 または窓口



ひろば

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 [web] ママのためのヨガ 10:30~11:30	8	9 [ココネリ] のびのびひろば 10:00~15:00	10 [ひろば] つくろうタイム 9:45~11:15 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト	11
12	13	14 [ひろば] ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	15	16	17 [ココネリ] ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	18 [ココネリ] パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
19 【ひろば】のマーク は、練馬駅の南側、 びよびよひろばの イベントです。	20	21 [ひろば] あかちゃんのためのひろば 9:00~11:00	22 [ひろば] 食育講座 14:00~15:00	23 [ココネリ] のびのびひろば 10:00~15:00	24 [ココネリ] ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	25
26 	27 【ココネリ】は、駅 の北側、ココネリ ビルの4階です。 ご参加おまちして います!	28	29 [web] ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	30	31 [ココネリ] ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	6/1
2	3	4 [ひろば] ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	5	6	7 [ココネリ] ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	8 [web] ぶち説明会 14:00~14:45

**【ぴよちゃんひろば】**  
 5/14、6/4(火)  
 10:15~11:15  
 対象: ハイハイ前の親子 5組  
 同じくらいの月齢の親同士、情報交換  
 や聞きたいことなど何でも話して  
 リフレッシュしませんか?  
 申込: 各回の2週間前の9:00から  
 電話: 03-3993-8200/窓口

**【パパとのんびりおもちゃであそぼう】**  
 5/18(土) 10:00~14:00  
 対象: 0~3歳くらいの  
 お子さんとパパ  
 パパとお子さんだけで、  
 のんびりすごしませんか?  
 入退室は自由、申し込みは  
 不要です☆  
 今年度から毎月開催!  


**【あかちゃんのためのひろば】**  
 5/21(火) 9:00~11:00  
 対象: ハイハイ前の親子  
 おもちゃとオルゴールと、ママ・パパと、  
 赤ちゃんと... ゆったりひろばで過ごし  
 ませんか。  
 3Fでお待ちしています!

**【赤ちゃんも一緒に！食育講座】**  
 5/22(水) 14:00~15:00  
 対象: 4か月~1才くらいの親子 10組  
 スプーン1さじから始まる離乳食  
 と家族が元気で健康に過ごすため  
 の食育講座です。  
 申込: 5/8(水)から  
 電話: 03-3993-8200 または窓口

**【webぴよちゃんひろば体験会】**  
 5/29(水) 14:15~15:00  
 対象: 0~5か月の親子 6組  
 赤ちゃん向けのイベント“ぴよ  
 ちゃんひろば”をおうちで体験  
 してみませんか? ひろばや一時  
 預かりの様子もお伝えします☆  
 申込: 5/15(水)から  
 メール: neri-piyo-h@dream.jp

**【webぶち説明会】**  
 6/8(土) 14:00~14:45  
 対象: プレママ・パパ  
 生後3か月までのママ・パパ  
 練馬区の子育てサービスをブチッと  
 Zoomで説明します。  
 申込: 6/6(木)まで  
 メール: piyo-petit@potato.or.jp



◎ ひろばで楽しく遊ぶ中で、「小さな赤ちゃんに子どもがぶつかる」「遊んでいた玩具が周りの子どもにぶつかる」など、予期しないことが起こることがあります。保護者の方はお子様から目を離さず、ケガや事故などがないように気を付けてご利用ください。

◎ 感染症にかかったときや、体調がすぐれないときは、ひろばのご利用をお控えください。